

ふうき自然塾 出発日調査票

氏名	
----	--

※出発当日の集合時に必ずスタッフご提出ください。



スマートフォンのカメラQRコードリーダーで左のQRコードを読み取っていただくと、スマホから提出することができます。パソコンからは、<https://hukis.com/health-info/>からどうぞ。

キャンプ中、服用する薬などございましたら、ご記入ください。(記入欄が足りない場合は裏面に記入ください)

キャンプ中、健康面等で心配なことがございましたら、ご記入ください。

キャンプ当日までの健康状態をご記入ください。

キャンプ2日前 起床 : 就寝 ;

健康状態	良好	普通	悪い
体温	°C		
特記事項	体調の変化・病気・ケガなど		
体調の変化・病気・ケガなど			

キャンプ1日前 起床 : 就寝 ;

健康状態	良好	普通	悪い
体温	°C		
特記事項	体調の変化・病気・ケガなど		
体調の変化・病気・ケガなど			

キャンプ当日

健康状態	良好	普通	悪い
体温	°C	睡眠時間	約 時間
朝食	たくさん食べた	食べた	食べない
特記事項	体調の変化・病気・ケガなど		
体調の変化・病気・ケガなど			

ふうき自然塾主催のキャンプに参加することを承諾します

年 月 日

緊急時連絡先1

保護者署名

緊急時連絡先2

保険証貼付

キャンプ当日までの健康状態をご記入ください。

キャンプ7日前				起床	:	就寝	;
健康状態	良好		普通			悪い	
体温		°C					
特記事項							
体調の変化・病気・ケガなど							
キャンプ6日前				起床	:	就寝	;
健康状態	良好		普通			悪い	
体温		°C					
特記事項							
体調の変化・病気・ケガなど							
キャンプ5日前				起床	:	就寝	;
健康状態	良好		普通			悪い	
体温		°C					
特記事項							
体調の変化・病気・ケガなど							
キャンプ4日前				起床	:	就寝	;
健康状態	良好		普通			悪い	
体温		°C					
特記事項							
体調の変化・病気・ケガなど							
キャンプ3日前				起床	:	就寝	;
健康状態	良好		普通			悪い	
体温		°C					
特記事項							
体調の変化・病気・ケガなど							