



2020 冬の自然塾 参加の手引き



参加申込の流れ

- (1) ご予約いただいた方に、キャンプ参加確認書・参加の手引き(この用紙) 出発時調査票をお送りします。(ペーパーレスを希望された方は、E-mail、およびWeb-siteからいつでもご覧いただけます。)
参加までにこの書類をなくしてしまった方は、<https://hukis.com/foryou/sanka/>に(右QRコード参照)ファイルにて保管してあります。
なお、書類の再発送はおこないませんので大切に保管してください。
出発日調査票も同サイトにあります。
- (2) キャンプ参加確認書に記載してあります参加費をお振込みください。参加費をお振込みいただいた時点で申込み完了となります。なお、こちらから振込確認のご連絡はいたしませんので振込時に銀行から発行されるレシート等を必ず保管しておいてください。

参加の手引き



スマートフォンからご利用
できます。

また、振込の際はなるべくお子様のお名前にてお振込みください。その他キャンプ名等の情報は不要です。保護者名でお振込の場合も少人数ですので推測できますので特に連絡は不要です。

参加費	¥58,000
振込先銀行名	千葉銀行
支店名	湊支店 ミナトシテン
口座名義	ふうき自然塾
カナ	フキゼンジュク
口座番号	3148824

★これで、申込手続き完了となります。



当日、集合場所(裏面に記載)にてスタッフがお待ちしております。

また、当日までに何かご不明点がございましたら、メールcamp@hukis.comにてお知らせください。電話でのお問合せが必要な方も一度メールにて希望の日時をしていただければ、こちらからご連絡を差し上げます。

●欠席について、遅刻について

当日、欠席・遅刻される方は、遅くとも、集合時間1時間前までにご連絡をお願いします。
また、当日遅刻される方は、集合場所が変更になる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

当日連絡先090-1425-2694 ゆうやリーダー
お電話以外の場合は、ショートメールをご利用ください。

○当日のキャンプの様子は活動状況ブログをご覧ください。

<https://blog.hukis.com>



○当日のキャンプの写真は当日夜から

<https://hukis.com/picture/>

パスワードは「2525」



○キャンプ中の動画を配信しています。

youtubeで「ふうき自然塾」と検索してみてください。



キャンプ中の
動画を配信中 

【実施要項】

- 【日程】 12月26日(土)～12月30日(水) 4泊5日
- 【集合】 午前9時00分 JR横浜駅 午前10時00分 JR東京駅
- 【列車時刻】 横浜駅9:12 -9:37 東京駅 10:16-11:22 上毛高原駅
- 【解散】 午後3時00分 JR東京駅 午後4時00分 JR横浜駅
- 【列車時刻】 上毛高原駅13:37-14:44 東京駅 15:18-15:43 横浜駅
- 【対象】 小学生・中学生
- 【会場】 お宿 ふうき自然塾 【連絡先】 090-1425-2694
- 【集散】 東京駅・横浜駅
- 【移動】 横浜駅～東京駅(上野東京ライン) 東京～上毛高原駅(上越新幹線)
- 【担当】 高瀬祐也(ゆうやリーダー)

このキャンプでは参加の子ども達が自ら考えて行動することを目標としています。
どんなことができるかということはありませんが、どんなことをするかは、子ども達と話し合いの上決めていきます。
あらかじめ、こちらでこんなことができると決めてしまうと、子ども達に固定観念ができてしまいます。
『こんなことをやってみたい』そんな気持ちで、参加いただければと思います。

スケジュール

	1日目	2日以降	最終日
午前	各駅集合 移動 ふうき自然塾着	起床・朝食 活動：午前	起床・朝食 キャンプのふりかえり 解散式
午後	昼食 チャレンジミーティング キャンプの予定などを話し合い	昼食 活動：午後	昼食 現地出発 各駅解散
夜	夕食・入浴	夕食 活動：夜	

- 【入浴について】
○キャンプ期間中は施設内大浴場を利用します。
- 【宿泊について】
○宿泊は、お宿ふうき自然塾にて、男女別寝具を利用します。客室4部屋各12畳の大型施設です。
- 【安全対策について】
●冒険やチャレンジは危険を冒すことではありません。子ども達との話し合いの上、活動実施前にはスタッフが事前の下見などを行った上での活動となります。

持ち物について

- ☆ 群馬県北部の片品村は、12月は日中も氷点下になりますので、暖かい服装(ジャンパー、ヒートテックのようなインナー、タイツなど)をごようください。
- ☆ 各自の持ち物は各自で管理していただきます。どこに何が入っているのかが分かるように、持ち物の準備は本人がおこなうようにしてください。
- ☆ 持ち物は本人が判別できるものをご用意ください。または、記名するなどして、本人が分かるようにしてください。
- ※ その他、個人で必要と思われるものをご用意ください。
- ※ 持ち物はリュック、かばんなどどんなものでも構いません。
- ※ 最近忘れ物が目立っています。記名の無いものはこちらも判別がつかまないので持ち物には記名、またはあまり高価なものはご用意なさないでください。
- ※ 忘れ物の返却につきましては『着払い宅配便』にて対応させていただきます。
- ※ デジカメ・携帯電話の持ち込みは原則禁止とはしませんが、取り扱いにつきましては各自で管理をお願いします。その場合の破損などにつきましては、ふうき自然塾としては管理できませんのであらかじめご了承ください。

	持ち物	数量	用途・備考
	水筒	1	当日の昼食はこちらで用意します。
	おやつ	1	ご家庭で量を調節して持ってきてください、主に移動用です。 <u>あまり多くは必要ありません。</u>
	保険証のコピー	1	出発日調査票に記入し、保険証コピーを貼付し、出発当日にスタッフにお渡しください。 
	出発日調査票	1	
	朝学習の教材		45分から1時間程度分を5日分用意してください。用意できない場合は5日間で学びたい科目単元などをお知らせください。こちらで探してみます。
	帽子	適量	防寒用、頭部の保護のため 耳を隠すことができるもの、毛糸のものが最適耳当てなどがあると温かいです
	暖かいジャンパー 防寒ズボン	1	防寒、防風、防水対策のため、冬用のものをお選びください。雪あそびやスケートで使用します。
	スノーブーツ	1	長靴、防水性・防寒性の高いもののほうがよい運動靴を予備に持ってきてください。
	靴下	日数分	雪あそび用に厚手のもの1、足元が暖かいのは重要です
	スキー手袋	1	濡れにくい防水性が高いものをお選びください、指あり、指なしはどちらでも結構です、無い方には貸します。
	着替え・下着	日数分	下着は長袖・タイツなどのほうがよい、
	就寝着	1	入浴後に着るもの、スウェットやジャージなど
	タオル	1	バスタオル入浴用に1枚
	歯ブラシセット	1	忘れずにご用意ください
	室内履き	1	施設2階には、すべり台やブランコ、ボルダリングのカベなど室内遊具を設置しています。あそぶときに利用します。
	水着	1	室内プールや川原の露天風呂に行くときに使用します

勉強道具

長期キャンプでは、あそびだけでなく生活習慣を身につけるために、学習の時間を設定しています。学校の宿題から各自の課題、ドリルなど本人にあった課題を用意してください。1日の学習の時間の目安は40分です。トータルするとかなりの時間になります。

また、期間中は大学生、高校生のお兄さんお姉さんがスタッフとしてサポートしていますので、苦手科目や1学期の復習など教えてもらいたいものがあれば、ぜひ活用してください。

自由研究など作る系、実験系の宿題は、この時間外におこないます。

【ご参考までに】

教材を用意するときには、期間中に終わるもの(1冊のドリルであれば、どこまでやればいいのかを決める)、適度な難易度、本人が選んだもの、この3点を考えて選んでいただければと思います。

●持ち物について

着替え等は洗濯が可能です。下着インナー類3枚、ズボンフリースなど2セット程度でも大丈夫です。心配な方は全日分用意していただいて構いません。そのほか、必要なものは各自で考えてご用意ください。

●食事につきましては、通常のキャンプ同様、皆で協力しての準備や後片付けとなります。

●手ぶらで参加したい方は下記まで荷物を送っていただいてもかまいません。

〒378-0408

12月25日必着

群馬県利根郡片品村花咲2233 ふつき自然塾 宛 電話 090-1425-2694

集合場所案内



JR横浜駅

集合場所から徒歩2分、きれいなトイレがあります。集合前にどうぞ



JR横浜駅下車後、ホームをもっとも東京方面へ移動してください。
中央改札口で降りますと、なかなかたどり着きませんのでご注意ください。
 ホーム最後の階段を降りてください。そこが横浜駅北改札になります。北改札を出て右にまっすぐお進みください。
 きた東口がふうき自然塾サマーキャンプの集合場所となります。
 赤い矢印の先、きた東口B（右写真）の手前あたりです。
 道を聞く場合は、「京急の北改札」はどこですか？
 わからない場合は、
 早めに当日連絡先090-1425-2694まで
 ご連絡ください。



北改札から集合場所
 ↑
 までの動画

集合場所案内

東京駅八重洲中央口改札外コインロッカー前

東京駅八重洲中央口
改札の外にお越しください。
下の地図の ライオンが目印のコインロッカー前
当日わかりにくい場合は、八重洲中央口改札外までお越しいただき、
そこからお電話ください。090-1425-2694



この旗が目印です

読みにくい方は下記
QRコードをスマホで
パシヤリ



■のりば案内

- ①② 中央本線(高尾方面)
- ③ 京浜東北線(大宮方面)
- ④ 山手線内回り(上野方面)
- ⑤ 山手線外回り(品川方面)
- ⑥ 京浜東北線(大船方面)
- ⑦ 東海道本線
- ⑧ 東海道本線(特急)

新幹線

- ⑨ 東海道・山陽新幹線
- ⑩ 東北・山形・秋田・上越・長野新幹線

東京駅構内図：1階 [2014.9現在]

みどりの窓口	U-15 ジョウフラザ	精算所	きっぷ売り場
トイレ	車椅子用トイレ	エレベーター	コインロッカー (19・20階のみ)
指定席券売機	駅レンタカー	エスカレーター	コインロッカー (新丸・丸の内)
インフォメーションセンター	スモーカーコーナー		

※東京駅は工事のため、一部変更になる場合があります。



安全対策・引率スタッフについて

- 各キャンプ定員15名につき、引率指導スタッフが3名～4名、活動のサポートをおこなっています。活動中お子様が一人になることはありません。
- 引率スタッフは事前研修プログラムを修了している、ふつき自然塾認定のスタッフです。主に高校生・大学生です。
- 水辺の活動では原則ライフジャケットの着用をします。また、当日の天候・子ども達の健康状態等によってはプログラムの変更・中止をすることもあります。
- 夏季活動時は特に食品衛生に気をつけて活動しています。手洗いの励行、活動時は手洗い用消毒石鹸の使用や食品の運搬にはクーラーボックスの利用など食中毒予防など。

【緊急時の対応について】

- 安全には十分注意をして活動していますが、万が一の事故発生の場合は加入の保険の補償の範囲内で対応させていただきます。また、野外での活動ですので、スリキズや切り傷、打撲等の小さな怪我については、ご了承ください。
- 活動には、救急法の資格取得者が必ず帯同しています。事故や怪我が発生した場合は速やかに応急手当をし、必要な場合は病院に搬送します。けがの状況次第では、保護者の方のお迎えが必要になる場合がございます。
- 発熱などの体調不良の場合は保護者の方に連絡をし、その後の対応を検討します。場合によっては保護者の方のお迎えをお願いする場合がございますのであらかじめご了承ください。
- 地震等災害の発生時の対応につきましては、基本的に落ち着くまでこちらで対応します。随時ブログ、facebook等で状況をお知らせします。

21	\2,000
20	20
7	30
	40
	50
	100

運営： 特定非営利活動法人 ふつき自然塾
群馬県利根郡片品村花咲2233
電話： 0278(25)8935
MAIL: camp@hukis.com
協力： (株)ワンダーツアーズ
千葉県知事登録旅行業(3)-993



【個人情報の取り扱いについて】

申込書等に記載された個人情報につきましては、キャンプ運営以外の目的には使用いたしません。