



2020 夏の自然塾

参加の手引き

8月8日から12日



参加申込の流れ

- (1) ご予約いただいた方に、キャンプ参加確認書・参加の手引き(この用紙) 出発時調査票をお送りします。(ペーパーレスを希望された方は、E-mail、およびWeb-siteからいつでもご覧いただけます。)
参加までにこの書類をなくしてしまった方は、<https://hukis.com/foryou/sanka/>に(右QRコード参照)ファイルにて保管してあります。
なお、書類の再発送はおこないませんので大切に保管してください。
出発日調査票も同サイトにあります。
- (2) キャンプ参加確認書に記載してあります参加費をお振込みください。参加費をお振込みいただいた時点で申込み完了となります。なお、こちらから振込確認のご連絡はいたしませんので振込時に銀行から発行されるレシート等を必ず保管しておいてください。

参加の手引き



スマートフォンからご利用できます。

また、振込の際はなるべくお子様のお名前にてお振込みください。その他キャンプ名等の情報は不要です。保護者名でお振込の場合も少人数ですので推測できますので特に連絡は不要です。

なお、旅行業法順守の観点から、旅行会社(株)ワンダーツアーズに旅行企画実施を委託しています。詳細は<https://hukis.com/about/>をご覧ください。お振込み先が(特非)ふうき自然塾ではなく、(株)ワンダーツアーズになりますので、お振込みの際はご注意ください。

参加費	¥65,000	7月10日(金)までにお振込みください
振込先銀行名	千葉銀行	
支店名	湊支店 ミナトシテン	
口座名義	(株)ワンダーツアーズ	
カナ	(カ)ワンダーツアーズ	
口座番号	普通 3199542	

★これで、申込手続き完了となります。



当日、集合場所(裏面に記載)にてスタッフがお待ちしております。

当日連絡先090-1425-2694 ゆうやリーダー
お電話以外の場合は、ショートメールをご利用ください。

また、当日までに何かご不明点がございましたら、メールcamp@hukis.comにてお知らせください。電話でのお問合せが必要な方も一度メールにて希望の日時をしていただければ、こちらからご連絡を差し上げます。

●欠席について、遅刻について

当日、欠席・遅刻される方は、遅くとも、集合時間1時間前までにご連絡をお願いします。

また、当日遅刻される方は、集合場所が変更になる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

○当日のキャンプの様子は活動状況ブログをご覧ください。

<https://blog.hukis.com>



○当日のキャンプの写真是当日夜から

<https://hukis.com/picture/>

パスワードは「2525」



○キャンプ中の動画を配信しています。

youtubeで「ふうき自然塾」と検索してみてください。



キャンプ中の動画を配信中 | YouTube

【実施要項】

【日程】	8月8日（土）～ 8月12日（水） 4泊5日
【集合】	午前9時00分 JR横浜駅 午前10時00分 JR東京駅
【列車時刻】	横浜駅9:12 -9:37 東京駅 10:16-11:22 上毛高原駅
【解散】	午後1時30分 JR東京駅 午後 2時30分 JR横浜駅
【列車時刻】	上毛高原駅12:21-13:28 東京駅 13:57-14:23 横浜駅
【対象】	小学生・中学生
【会場】	お宿 ふうき自然塾
【連絡先】	0278-25-8935
【集散】	東京駅・横浜駅
【移動】	横浜駅～東京駅（上野東京ライン）東京～上毛高原駅（上越新幹線）
【担当】	高瀬祐也（ゆうやリーダー）

このキャンプでは参加の子ども達が自ら考えて行動することを目標としています。
 どんなことができるかということはありませんが、どんなことをするかは、子ども達と話し合いの上決めていきます。
 ず。あらかじめ、こちらでこんなことができると決めてしまうと、子ども達に固定観念ができてしまいます。
 『こんなことをやってみよう』そんな気持ちで、参加いただければと思います。
 このキャンプは夏の自然塾と重なる日程は合同で行います。

川あそび

周辺にはキレイな川がたくさん、片品村にはたくさんのキレイな水あそび場があります。片品川、薄根川、ヤマメやイワナ、カジカがいる川で川あそびや川釣り。菅沼や大沼と言ったとにかくキレイな湖で泳いだり、溪流沿いを独占できるそんなあそび場がたくさんあります。

池であそぼう

新しいふうき自然塾には、ニジマスが泳ぐ専用の池があります。水はちょっぴり冷たいけど、玄関開けたら5秒で水あそびが可能です。武尊山の湧水で飲むこともできる水です。ターザンロープで飛び込み、モリで魚をつくことも、釣りもできちゃいます。子ども達の好奇心をくすぐる、そんな施設作りをしています。

クラフト作り

山、森にある自然素材でオリジナルのエコクラフトができるよ、枝をつかった枝鉄砲、杉の枝を利用して作る新型弓矢、スプーン作り、フォトフレームなどまで

ハイキング

片品村は尾瀬の玄関口、早朝に起きて、おにぎり持ってハイキング。夏に快適にハイキングできるのは、尾瀬エリアならではです。幻想的な湿原の景色は子ども心にもきっと感動を与えてくれるはずですよ。

野外、囲炉裏料理、食べるプログラム

たき火料理、創意工夫のおやつづくりなど、普段できないようなわくわく料理をしよう。

そのほか、生活にかかることのすべてを体験します。楽しいだけでなく、嫌な事にも挑戦し、ぜひ克服してほしいです。

その他、天候や子ども達の状況を見て、いろいろな自然体験をおこないます。また、事前にご家庭で調べたことなどを実践することも可能です。

その他、遊びのメニューはたくさん用意しています。何か特別なことをやってみようという方は申し込み時にお知らせください。

スケジュール

	1日目	2日以降	最終日
午前	各駅集合 移動 ふうき自然塾着	起床・朝食 活動：午前	起床・朝食 キャンプのふりかえり 解散式
午後	昼食 チャレンジミーティング キャンプの予定などを話し合い	昼食 活動：午後	昼食 現地出発 各駅解散
夜	夕食作り・野外炊飯 夕食	夕食作り・野外炊飯 夕食 活動：夜	

【入浴について】

○キャンプ期間中は施設内大浴場を利用します。

【宿泊について】

○宿泊は、お宿ふうき自然塾にて、男女別寝具を利用します。客室4部屋各12畳の大型施設です。。

【安全対策について】

●冒険やチャレンジは危険を冒すことではありません。子ども達との話し合いの上、活動実施前にはスタッフが事前の下見などを行った上での活動となります。

小さい持ち物

持ち物	数量	用途・備考
水筒	1	水筒はペットボトルよりも保冷のできる水筒ものがよいです。足りなくなった飲み物は都度補給します。 <u>当日のお弁当はいりません。</u>
おやつ	適	ご家庭で量を調節して持ってきてください、主に移動用です。 <u>あまり多くは必要ありません。</u> キャンプ中は手作りおやつなどを提供します。
出発日調査票	1	当日スタッフにお渡しください。

持ち物補足

- ☆ 各自の持ち物は各自で管理していただきます。どこに何が入っているのかが分かるように、持ち物の準備は本人がおこなうようにしてください。
- ☆ 子ども達が思い切り遊べるように、持ち物は汚れてもよいものをご用意ください。汚れて困るものは好ましくありません。お子様にひと言『いっぱい汚してきな！』とお伝えください。
- ☆ お子様の荷物は、基本的にお子様自身で出し入れをしてもらいます。持ち物は本人が判別できるものをご用意ください。または、記名するなどして、本人が分かるようにしてください。
特に新しく購入したものは、『そんなの僕じゃない』と流れてしまう子が多いです。記名をしたくない場合は、裏のタグに小さく目印をつけるなどご家庭で工夫をしてください。
毎年、他のお友達の荷物に紛れ込んでしまったものや、行方不明の忘れ物がポツポツとあります。小さいお子様にはスタッフがサポートしますのでご安心ください。
- ※ その他、個人で必要と思われるものをご用意ください。
- ※ デジカメ・携帯電話の持ち込みは原則禁止とはしませんが、取り扱いにつきましては各自で管理をお願いします。その場合の破損などにつきましては、ふうき自然塾としては管理できませんのであらかじめご了承ください。また、現地は携帯圏外地区です。
ただし、ゲーム機やカードゲーム類など個人のみで楽しむためのものは持ち込み禁止とします。
- ※ 寝具(寝袋)やライフジャケットはこちらで用意していますので特に必要ありません。
- ※ キャンプ中にかかる費用はすべて参加費に含まれています。キャンプ中現金は必要ありません。

パッキングについて 参考

- ★ 着替えは2日目用・3日目用と分けずに、Tシャツ・下着・ズボン・靴下と品目別に分け、小袋ジップロックなどに入れ、パッキングすることをおすすめします。夏季は汗をかいた、水にぬれたと部分的な着替えが必要になることが多いです。
- ★ ふうき自然塾では、使用済みの衣類をたたむようには指導していません。
たためる子はぜひたたんでください、しかし家に帰れば洗濯機直行だと思います。
『自分の荷物の管理は自分でやる』の精神で、使用済みの衣類は乾燥させて、一つの袋に詰め込むようにしていますので、使用済み衣類（洗濯用）を入れる袋をご用意ください。
ビニール袋などで結構です。キャンプ中こちらでも指導しますが、事前にご家庭で『よごれた服はこの袋に入れて』とひとこと声をかけていただくとお子様の荷物整理がスムーズになります。
- ★ 荷物はリュックサックなどで両手のあく物の方が好ましいですが、無い場合はどんなものでもかまいません、ハードケースやキャスター付きのものでも。大は小をかねます、入れ物があまり小さいと整理しようにも整理ができずに、残念なことになりますので程よい大きさのものを選んでください。



荷物の宅配について

荷物が大きくなる場合は、クロネコヤマトにて

キャンプまでに、ふうき自然塾宛にお送りいただいても大丈夫です。

往復宅急便を利用の場合は帰りも楽々です、ちゃんとお送りします。

378-0408

群馬県利根郡片品村花咲2233

ふうき自然塾

0278-25-8935

持ち物について

持ち物	数量	用途・備考
帽子	1	日除けのため
着替え・下着	適	3泊で4枚程度、Tシャツや下着などにはタグなどに目印、名前などの記入をお願いします。就寝着と兼用でもかまいません。
就寝着	1	入浴後に着るもの、入浴後も散歩など外出することがあるので、スウェットやジャージ・薄手の長袖などがおすすめ、夏でも朝晩は20℃くらいまで下がる日があります
水着	1	水着は男女ズボンタイプ（競泳用でないもの）のものがよい。競泳用のものしかない場合は、半ズボンなどを1枚用意してください。 女の子はトイレに行くことを考えると、ワンピースのものよりセパレートタイプのほうがよいです。 近年の夏は陽ざしが大変強いので、長袖・半袖のラッシュガードなどを着用していると過度な日焼けを防げます。 
水中眼鏡	1	ゴーグル、使用したことのないお子様は無くても可。毎年たくさんの忘れ物が出ていますので新しいものには目印をつけるなりしてください。無くなっても良いものを持ってくることをおすすめします。
室内履き	1	施設2階には、すべり台やブランコ、ボルダリングのカベなど室内遊具を設置しています。あそぶときに利用します。 
サンダル靴	1	水あそび用にスポーツサンダルやクロックスなどのかかとの付いたものを1足は用意してください。新しくマリンシューズを購入される方は靴底の柔らかいもの、履き心地のよいもので、1日2日室内でも構いませんので、試し履きをしてきてください。せっかくの夏休み、靴擦れに悩まされるのはかわいそうです。履きなれているものの方が、キャンプではおススメです。本格的な川あそびの場合は、こちらで用意してある専用の靴を着用します。そのほか、散歩やハイキング用に靴を1足ご用意ください。 
タオル	2	水遊びの時につかうものをご用意ください。ラップタオル、巻スカートのようなタオルがおすすめです。2枚あると衛生的です。 
日焼け止め	適	直接肌につけるものですので、必要な方はご用意を。 ただし、水に出たり入ったりしますので防ぎきれない面があります。過度に日焼けを気になさる方は、長袖のラッシュガードをご用意ください。
虫除けスプレー	1	必要な方はご用意ください。夏ですので、普通に蚊はいます。特に一般的なディート成分の含まれる製品の使用を避けたい方はご用意ください。
歯ブラシセット	1	忘れずにご用意ください、
洗濯ネット	1	洗濯時に使用します、100均で売っている一番大きいものをご用意ください
懐中電灯	1	虫取り、ナイトハイクなどにつかいます
勉強道具		キャンプ中、朝または夕方に40分程度、自主学習の時間を設定します。学校の宿題やドリルなど、真剣に取り組める教材をご用意ください。 しっかりと自主学習の時間となるように、工作や観察などの教材とは別のものをご用意するようにしてください。仲間と過ごすこの時間も貴重なものです。

持ち物補足

着替えについて

長期キャンプは期間中、洗濯をします。最低限以下のものは持ってきてください

必ず用意するもの

着替え・・・通常活動用（汚れてもよい服）にTシャツ、半ズボン、下着などを5枚程度、バスタオル2枚、水着1枚

洗濯ネット1つ、洗濯のときに使います。100円ショップなどで売っている一番大きなものを選んでください。ネットには右絵のように名前を書いてください。イメージとして、、、汚れた服をこのネットに入れます。3枚程度たまったら全体の洗濯カゴに入れます。カゴがいっぱいになったら洗濯します。洗い終わったものを各自で干します。



クロックスなどの乾きやすい洗えるビニール製の履き物1足（川あそびや水遊びなどのときに履きます、日常はこちらを履きます。）

スポーツサンダルや靴、かかとの付いた履き物1足（ハイキングや虫取り、軽スポーツなどのときに履きます。）

子どもは、靴がぬれるとすぐに履き替えてしまい、いつも両方の履き物を濡らしてしまいます。なので、どちらか1足は乾きやすいものにしてください。

就寝着、ねまき、パジャマなどは各自にお任せします。必要な方は用意してください。

前記の持ち物リストは参考例として考えてください。上記の持ち物があれば最低限大丈夫です。そのほか、前記に記載のないものは各自で考えて必要なものはご用意ください。足りないものは、こちらで補っていきますのでご安心ください。

おもちゃなどは持ってきてかまいませんが、だいたい壊れます。壊れて困るものは持ち込まないようしてください。

水てっぽうや網や飼育ケースなどのあそび道具は持ってきてても大丈夫です。

勉強道具

長期キャンプでは、あそびだけでなく生活習慣を身につけるために、学習の時間を設定しています。学校の宿題から各自の課題、ドリルなど本人にあった課題を用意してください。1日の学習の時間の目安は40分です。トータルするとかなりの時間になります。

また、期間中は大学生、高校生のお兄さんお姉さんがスタッフとしてサポートしていますので、苦手科目や1学期の復習など教えてもらいたいものがあれば、ぜひ活用してください。

自由研究など作る系、実験系の宿題は、この時間外におこないます。

【ご参考までに】

教材を用意するときには、期間中に終わるもの（1冊のドリルであれば、どこまでやればいいのかを決める）、適度な難易度、本人が選んだもの、この3点を考えて選んでいただければと思います。

集合場所案内



JR横浜駅

集合場所から徒歩2分、きれいなトイレがあります。
集合前にどうぞ



JR横浜駅下車後、ホームをもっとも東京方面へ移動してください。
中央改札口で降りますと、なかなかたどり着きませんのでご注意ください。
 ホーム最後の階段を降りてください。そこが横浜駅北改札になります。北改札を出て右にまっすぐお進みください。
 きた東口がふうき自然塾サマーキャンプの集合場所となります。
 赤い矢印の先、きた東口B（右写真）の手前あたりです。
 道を聞く場合は、「京急の北改札」はどこですか？
 わからない場合は、
 早めに当日連絡先〇九〇-1425-2694まで
 ご連絡ください。



北改札から集合場所
までの動画↑

集合場所案内

東京駅八重洲中央口改札外コインロッカー前

東京駅八重洲中央口

改札の外にお越しください。

下の地図の ライオンが目印のコインロッカー前

当日わかりにくい場合は、八重洲中央口改札外までお越しいただき、
そこからお電話ください。090-1425-2694



この旗が目印です

読みにくい方は下記
QRコードをスマホで
パシャリ



©2014 JR東日本

安全対策・引率スタッフについて

- 各キャンプ定員15名につき、引率指導スタッフが3名～4名、活動のサポートをおこなっています。活動中お子様が一人になることはありません。
- 引率スタッフは事前研修プログラムを修了している、ふうき自然塾認定のスタッフです。主に高校生・大学生です。
- 水辺の活動では原則ライフジャケットの着用をします。また、当日の天候・子ども達の健康状態等によってはプログラムの変更・中止をすることもあります。
- 夏季活動時は特に食品衛生に気をつけて活動しています。手洗いの励行、活動時は手洗い用消毒石鹸の使用や食品の運搬にはクーラーボックスの利用など食中毒予防など。

【緊急時の対応について】

- 安全には十分注意をして活動していますが、万が一の事故発生の場合は加入の保険の補償の範囲内で対応させていただきます。また、野外での活動ですので、スリキズや切り傷、打撲等の小さな怪我については、ご了承ください。
- 活動には、救急法の資格取得者が必ず帯同しています。事故や怪我が発生した場合は速やかに応急手当をし、必要な場合は病院に搬送します。けがの状況次第では、保護者の方のお迎えが必要になる場合がございます。
- 発熱などの体調不良の場合は保護者の方に連絡をし、その後の対応を検討します。場合によっては保護者の方のお迎えをお願いする場合がございますのであらかじめご了承ください。
- 地震等災害の発生時の対応につきましては、基本的に落ち着くまでこちらで対応します。随時ブログ、facebook等で状況をお知らせします。

【キャンセル料規定】

お申込みいただいた後、キャンセルされる場合は、下記の通りキャンセル料をいただきます。

キャンプ開始21日前までに取消した場合	事務手数料 ￥2,000
キャンプ開始日の前日から起算してさかのぼって20日目に当たる日以降に解除する場合	旅行代金の20%
キャンプ開始日の前日から起算してさかのぼって7日目に当たる日以降に解除する場合	旅行代金の30%
キャンプ開始日の前日に解除する場合	旅行代金の40%
キャンプ開始当日に解除する場合	旅行代金の50%
キャンプ開始後の解除または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%

※ふうき自然塾のプログラムは保護者の方との信頼関係で成り立っています。通常事務手数料¥2,000以上のキャンセル料はいただいていませんが（新規のお申込みの方は上記キャンセル料をいただきます）、少人数でのプログラムの維持のため、キャンセルをする可能性が発生した時点でお知らせいただければと思います。まずはご相談ください。少人数制の活動を維持するために、直前のキャンセルはご遠慮ください。万が一キャンプ開始20日前を過ぎてお客様の都合によるキャンセルの場合は、今後の申込みをすべてお断りすることもございますので、あらかじめご了承ください。

【キャンセル時の返金について】

7月22日(水)までのキャンセルにつきましては、キャンセル受付から1週間程度で、それ以降のキャンセルにつきまし

運営： 特定非営利活動法人 ふうき自然塾
群馬県利根郡片品村花咲2233
電話： 0278（25）8935
MAIL： camp@hukis.com
企画： （株）ワンダーツアーズ
千葉県知事登録旅行業(3)-993



【個人情報の取り扱いについて】

申込書等に記載された個人情報につきましては、キャンプ運営以外の目的には使用いたしません。